LAMPIRAN- LAMPIRAN

Lampiran 1

PENJELASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ASEPTOR KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI TAHUN 2025

Nama saya Lia Rohmayati (NIM: 2022206206003), saya adalah mahasiswi Program Sarjana (S1) Kebidanan, Fakultas Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Pringsewu.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terapi dzikir dapat berpengaruh dalam menurunkan tingkat kecemasan pada akseptor KB hormonal dengan gangguan menstruasi. Anda diminta menjadi responden dalam penelitian ini karena memenuhi kriteria inklusi yang telah ditentukan. Dalam pelaksanaan penelitian, Anda akan diminta mengisi kuesioner GAD-7 (Generalized Anxiety Disorder-7) sebelum dan sesudah diberikan terapi dzikir. Terapi dzikir dilakukan dengan cara mendengarkan dan mengucapkan lantunan dzikir sesuai prosedur yang telah ditentukan, selama 7 hari berturut-turut. Kuesioner GAD-7 digunakan untuk menilai tingkat kecemasan Anda secara objektif. Penelitian ini tidak menimbulkan dampak negatif, serta seluruh data dan identitas Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika di tengah penelitian Anda tidak bersedia melanjutkan, maka Anda diperbolehkan mengundurkan diri tanpa konsekuensi apa pun.

Demikian penjelasan penelitian ini saya buat. Atas partisipasi dan kesediaan Anda menjadi responden, saya mengucapkan terima kasih.

Tanggamus,2025
Peneliti,

Lia Rohmayati

Lampiran 2

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan setuju untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa Program studi S1 Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu yang bernama Miranda dengan judul **"EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ASEPTOR KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI TAHUN 2025"**

Saya sudah mendapatkan penjelasan terkait tujuan dan proses dari penelitan ini. Saya juga memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi saya, kerahasiaan semua informasi yang saya berikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya juga memahami bahwa bila di tengah-tengah penelitian, jika tidak berkenan diperbolehkan mengundurkan diri untuk berpatisipasi pada penelitian ini. Oleh karena itu, saya dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun menyatakan bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Tanggamus,……2025

Peneliti Responden

(.....) (.....)

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

No HP :

Dengan ini saya menyatakan bahwa,

Setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadarı, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari ke ikut sertaannya, maka saya setuju ikut serta dalam penelitian yang berjudul **"EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ASEPTOR KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI TAHUN 2025".** Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Tanggamus, ……..2025

Menyetujui

(.....)

Lampiran 4

Kuesioner

GAD-7 Tingkat Kecemasan

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Petunjuk

d. Sebelum mengisi kuesioner sebaiknya berdoa terlebih dahulu

e. Beri tanda ✓ pada pilihan yang paling sesuai

No	Pernyataan	Tidak Pernah (0)	Beberapa Hari (1)	Lebih Dari separuh hari (2)	Hampir Setiap Hari (3)
1.	Merasa gugup, Cemas, atau tegang				
2.	Tidak dapat menghentikan atau mengkontrol rasa khawatir				
3.	Terlalu banyak khawatir tentang berbagai hal				
4.	Kesulitan untuk rilek				
5.	Gelisah sehingga sulit untuk diam				
6.	Mudah tersinggung atau cepat marah				
7.	Merasa takut seolah sesuatu buruk akan terjadi				

0–4 = Tidak mengalami kecemasan

5–9 = Kecemasan ringan

10–14 = Kecemasan sedang

15–21 = Kecemasan berat

Lampiran 5

Kuesioner

Gejala Menstruasi Tidak Teratur

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah pola menstruasi Anda menjadi tidak teratur setelah mulai memakai alat kontrasepsi hormonal?	□ Ya □ Tidak
2	Dalam tiga bulan terakhir, berapa kali Anda mengalami menstruasi?	□ Tidak menstruasi □1 kali □ 2 kali □ 3 kali atau lebih
3	Apakah Anda pernah mengalami keterlambatan menstruasi lebih dari 35 hari?	□ Ya □ Tidak
4	Apakah Anda mengalami perdarahan menstruasi yang berlangsung lebih dari 7 hari berturut-turut?	□ Ya □ Tidak
5	Apakah jumlah darah haid Anda lebih banyak dari biasanya sejak memakai KB hormonal?	□ Ya □ Tidak
6	Apakah darah haid yang keluar sangat sedikit atau hanya berupa bercak (spotting)?	□ Ya □ Tidak
7	Apakah Anda merasakan nyeri haid yang tidak biasa atau lebih parah setelah menggunakan KB?	□ Ya □ Tidak
8	Apakah Anda merasa cemas atau khawatir karena menstruasi Anda tidak teratur?	□ Ya □ Tidak
9	Apakah Anda pernah merasa khawatir hamil karena haid	□ Ya □ Tidak

	Anda tidak datang sesuai jadwal?	
10	Apakah perubahan pola haid ini berdampak pada rutinitas harian atau kondisi emosional Anda?	□ Ya □ Tidak

Pedoman Skor (opsional untuk analisis data):

Untuk keperluan klasifikasi derajat gangguan menstruasi:

Jawaban "Ya" diberi skor = 1

Jawaban "Tidak" diberi skor = 0

Interpretasi Total Skor:

0–3 = Gangguan ringan

4–6 = Gangguan sedang

7–10 = Gangguan berat

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI

TERAPI DZIKIR

Nama Responden :

Umur :

Jenis Kontrasepsi :

Alamat :

No telp/Hp :

Berikan tanda *(✓)* pada kolom di bawah jika responden melakukan terapi dzikir.

No	Hari/Tanggal	Melakukan terapi dzikir	
		Ya	Tidak
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Lampiran 7

	FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU	Nomor	SOP-DKP /00/11/019
		Revisi ke	00
		Berlaku	
		Jumlah halaman	1 dari 1

FORM PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI
PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2024/ 2025

NAMA : LIA ROHMAYATI

NIM : 2022206206003

JUDUL SKRIPSI :

1. Pengaruh Kurma terhadap efek samping kontrasepsi Hormonal
2. Pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pada aseptor KB hormonal
3. Efektivitas terapi dzikir terhadap penurunan tingkat kecemasan pada akseptor KB Hormonal dengan gangguan menstruasi

Pringsewu,

Pembimbing 1

Analia Kunang, S.ST, Bdn. M.Kes
NIDN. 0213038802

Pembimbing 2

Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb
NIDN:0403029701

Mengetahui,
Ka.Prodi

Nurwinda Saputri., S. ST., Bdn., M. Keb
NIDN. 0214078805

Lampiran 8

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
FAKULTAS KESEHATAN

Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

Nomor : 238 /II.3.AU/F/20/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin *Pra Survey* & Penelitian

Kepada Yth :
Kepala PMB Nana Novianthina Amd.Keb
di
Tempat

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Skripsi mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pringsewu Lampung Program Studi S1 Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025, kami mohon kepada Kepala PMB Nana Novianthina Amd.Keb, untuk dapat memberikan izin *Pra Survey* kepada Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : **Lia Rohmayati**
NIM : **2022206206003**
Semester : **VI (Enam)**

Dengan Judul Penelitian :

"EFEKTIFITAS TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ASEPTOR KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI"

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

Pringsewu, 07 Agustus 2025
Dekan,

Elmi Nuryati, M.Epid.Ph.D
NBM. 927 024

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 9

PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Nana Novianthina Amd.Keb

Jl Abok Kali Bening Kecamatan Talang Padang Tanggamus 082281305111

Yang bertanda tangan di bawah ini selaku pimpinan PMB Nana Novianthina Amd.Keb dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Lia Rohmayati

Nim : 2022206206003

Prodi : S1 Kebidanan

Judul : Efektivitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor KB Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya

Kali bening, 18 juli 2025

Nana Novianthina Amd.Keb

Lampiran 10

	FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU PROGRAM STUDI S1 KEBIDANANTAHUN AKADEMIK 2025/2026	Nomor :	SOP-SKP/00/11/024
		Revisi ke :	00
		Berlaku :	
		Jumlah halaman :	1 dari 1

BLANKO PERSETUJUAN

UJIAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU
TAHUN AKADEMIK 2025/2026

NAMA : LIA ROHMAYATI

NIM : 2022206206003

JUDUL PENELITIAN : EFEKTIVITAS TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA ASEPTOR KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI TAHUN 2025

Telah disetujui untuk melakukan ujian proposal skripsi, pada :

Hari / Tanggal : Kamis , 14 Agustus 2025

Pukul : 09.00

Tempat : Di Gedung C UMPRI LAMPUNG

Dengan Penguji :

Penguji 1 : Analia Kunang., S.ST.,Bdn, M.Kes
Penguji 2 : Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb

Penguji 1

Analia Kunang., S.ST.,Bdn, M.Kes
NIDN 0213038802

Penguji 2

Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb
NIDN. 0403029701

Ka. Prodi S1 Kebidanan

Nurwinda Saputri, S.ST., Bdn, M.Keb
NIDN. 0214078805

Lampiran 11

OUT PUT SPSS

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perguruan tinggi	7	23.3	23.3	23.3
	SMA	16	53.3	53.3	76.7
	SMP	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	13	43.3	43.3	43.3
	tidak bekerja	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	13	43.3	43.3	43.3
	tidak bekerja	17	56.7	56.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

jenis_kontrasepsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kb suntik	18	60.0	60.0	60.0
	kb pil	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics

		kecemasan_pretest	kecemasan_posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0

Frequency Table

kecemasan_pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cemas ringan	9	30.0	30.0	30.0
	cemas sedang	11	36.7	36.7	66.7
	cemas berat	10	33.3	33.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

kecemasan_posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak cemas	12	40.0	40.0	40.0
	cemas ringan	10	33.3	33.3	73.3
	cemas sedang	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kecemasan_pretest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Kecemasan_Posttest	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kecemasan_pretest	Mean		12.50	.742
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.98	
		Upper Bound	14.02	
	5% Trimmed Mean		12.44	
	Median		12.00	
	Variance		16.534	
	Std. Deviation		4.066	
	Minimum		6	
	Maximum		20	
	Range		14	
	Interquartile Range		7	
	Skewness		.195	.427
	Kurtosis		-1.031	.833
Kecemasan_Posttest	Mean		6.07	.753
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.53	
		Upper Bound	7.61	
	5% Trimmed Mean		6.02	
	Median		6.00	
	Variance		17.030	
	Std. Deviation		4.127	
	Minimum		0	
	Maximum		13	
	Range		13	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		.015	.427
	Kurtosis		-1.195	.833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kecemasan_pretest	.105	30	.200*	.957	30	.254
Kecemasan_Posttest	.114	30	.200*	.942	30	.103

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kecemasan_pretest	12.50	30	4.066	.742
	Kecemasan_Posttest	6.07	30	4.127	.753

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Kecemasan_pretest & Kecemasan_Posttest	30	.925	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Kecemasan_pretest - Kecemasan_Posttest	6.433	1.591	.290	5.839	7.027	22.154	29	.000

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI PENGUJI UTAMA

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Penguji Utama : Bdn. Sirlii Diana,S.ST.,M.Keb
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
03/11/2025	1-5	-Revisi pembahasan dan typo -Revisi Daftar pustaka -penambahan Materi	
04/11/2025		-perjelas isi table -Revisi pembahasan -Revisi ~~tabel~~ hasil	
06/11/2025		Acc Ujian	

Penguji Utama

Bdn. Sirlii Diana,S.ST.,M.Keb

Dipindai dengan CamScanner

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing 2 : Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
22 Mei 2025	-	Konsultasi judul skripsi	
23 Mei 2025	-	Acc judul skripsi	
01 Juni 2025	BAB 1	Revisi latar belakang	
04 Agustus 2025	BAB 1.2 dan 3	Revisi Definisi oprasional Kerangka teori Penulisan titik, koma spasi yang tepat.	
07 Agustus 2025	BAB 1.2 dan 3	-Revisi tata penulisan -Penyusunan materi sistematis -Tambahan materi farmakologi dan nonfarmakologi -Buat tabel alur penelitian.	
11 Agustus 2025	BAB 2 dan 3	-perbaikan urutan sub BAB -perbaikan penulisan -perbaikan isi pembahasan.	

Pembimbing

Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb

Dipindai dengan CamScanner

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing 2 : Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
13 Agustus 2025	BAB 2 dan 3	Acc Sempro	
23 September 2025	BAB IV-V	perbaikan table perbaikan materi penambahan tabel frekuensi	
24 Oktober 2025	BAB IV-V	- Penambahan isi dalam table - Membuat uji normalitas - perbaikan pembahasan.	
03 November 2025	BAB IV-V	- perbaikan tabel frekuensi - perbaikan penulisan - TAB perbaiki	
04 November 2025	BAB 1-5	Pembahasan gambar	
06 November 2025		Acc Cetak.	

Pembimbing

Tyas Febriana, Bdn. M. Tr. Keb

Dipindai dengan CamScanner

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing 1 : Analia Kunang., S.ST.,Bdn., M.Kes
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
22 Mei 2025		Konsultasi judul skripsi	
23 Mei 2025		Acc judul skripsi	
01 Juni 2025	BAB 1	Revisi latar belakang - Revisi populasi data (WUS) - Tambahkan penyebab efek samping KB.	
04 Juni 2025	BAB 1 dan 2	Revisi tambahan judul di spesifikkan. - Revisi kuesioner - Revisi kerangka teori - Revisi definisi oprasional	
04 Agustus 2025	BAB 1.2 dan 3	Revisi Kerangka teori - kuesioner mistruasi, - definisi oprasional	
07 Agustus 2025	BAB 1.2 dan 3	Revisi Variabel Independen Tambahan matri design Besar sampel	

Pembimbing

Analia Kunang., S.ST.,Bdn., M.ke

Dipindai dengan CamScanner

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing I : Analia Kunang,S.ST.Bdn., M.Kes
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
27 oktober 2025	BAB 4	perbaikan tabel penambahan materi	
28 oktober 2025	BAB 4	membuat uji normalitas perbaikan pembahasan	
03 November 2025	BAB 4	perbaikan tabel prekuensi penulisan Abstrak	
04 Nasmber 2025	BAB 4-5	-pembahasan - Gambar - penambahan materi	
06 November 2025		Acc Cetak.	

Pembimbing

Analia Kunang,S.ST.Bdn., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

MAJELIS PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PRINGSEWU (UMPRI)
LAMPUNG
Alamat : Jl. KH. Ahmad Dahlan No. 112 Pringsewu - Lampung 35373

BLANGKO KONSULTASI BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lia rohmayat
NPM : 2022206206003
Program Studi : S1 Kebidanan
Fakultas : Kesehatan
Pembimbing I : Analia Kunang,S.ST.Bdn., M.Kes
Judul Mini proposal : Efektifitas Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Aseptor Kb Hormonal Dengan Gangguan Menstruasi

Tanggal Bimbingan	BAB	URAIAN BIMBINGAN	Paraf
11 Agustus 2025	BAB 2 dan 3	Kerangka teori tata penulisan Identifikasi masalah Ha / Hipotesis	
13 Agustus 2025		Buat log harian Acc Sempro	
23 Oktober 2025	BAB 1-5	perbaikan table pembahasan	
24 Oktober	BAB 1-5	-perbaikan uji statistik -perbaikan penyajian table - perbaikan jumlah hasil tabel	
25 oktober	BAB 1-5	perbaikan penulisan typo perbaikan abstrak	

Pembimbing

Analia Kunang,S.ST.Bdn., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12

DOKUMENTASI

1. Foto tasbih digital

2. foto penjelasan penelitian

3.Dokumentasi pengambilan data penelitian

TABEL MASTER

Data Pretest

No	Nama responden	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Total	Keterangan
1	S	3	3	2	2	3	2	2	17	Berat
2	R	2	2	2	1	2	1	1	11	Sedang
3	S	3	2	3	2	2	2	1	15	Berat
4	T	1	1	1	1	1	0	1	6	Ringan
5	S	3	3	3	2	3	2	3	19	Berat
6	Y	2	1	2	1	1	1	1	9	Ringan
7	I	3	2	2	2	2	2	2	15	Berat
8	E	2	2	2	1	2	1	1	11	Sedang
9	J	1	2	1	1	1	0	1	7	Ringan
10	H	2	2	2	2	2	1	1	12	Sedang
11	J	2	3	2	2	2	1	1	13	Sedang
12	M	1	1	2	1	1	0	1	7	Ringan
13	S	3	2	3	2	3	2	2	17	Berat
14	SR	2	2	3	2	2	1	2	14	Sedang
15	S	2	1	2	2	1	1	2	11	Sedang
16	S	1	2	1	1	1	1	1	8	Ringan
17	M	2	2	2	2	1	2	1	12	Sedang
18	S	3	3	2	3	3	3	3	20	Berat
19	P	2	2	3	2	2	2	2	15	Berat
20	I	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan
21	E	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang
22	Y	2	2	2	2	2	1	1	12	Sedang
23	M	3	3	2	3	3	2	3	19	Berat
24	A	1	1	2	1	1	0	1	7	Ringan
25	J	2	2	1	2	1	1	1	10	Sedang
26	S	1	2	1	1	1	1	1	8	Ringan
27	G	3	3	3	3	2	2	2	18	Berat
28	P	2	2	2	2	2	2	1	13	Sedang
29	N	3	2	3	2	3	2	2	17	Berat
30	E	2	1	2	1	1	1	1	9	Ringan

Data postest

No	Nama responden	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Total	Keterangan
1	S	2	2	1	1	2	1	1	10	Sedang
2	R	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak cemas
3	S	2	1	2	1	1	1	1	9	Ringan
4	T	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak cemas
5	S	2	2	2	2	2	1	2	13	Sedang
6	Y	1	0	1	0	0	0	0	2	Tidak cemas
7	I	2	1	1	1	1	1	1	8	Ringan
8	E	1	1	1	0	1	0	0	4	Tidak cemas
9	J	0	1	0	0	0	0	0	1	Tidak cemas
10	H	1	1	1	1	1	0	0	5	Ringan
11	J	2	1	1	1	1	0	1	7	Ringan
12	M	0	0	1	0	0	0	0	1	Tidak cemas
13	S	2	1	2	1	2	1	1	10	Sedang
14	SR	0	1	1	1	1	1	1	6	Ringan
15	S	1	1	1	0	1	1	1	4	Ringan
16	S	0	1	0	0	0	0	0	1	Tidak cemas
17	M	1	1	1	1	0	1	0	5	Ringan
18	S	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang
19	P	2	1	2	2	1	1	1	10	Sedang
20	I	0	1	0	1	0	0	0	2	Tidak cemas
21	E	1	2	1	1	1	1	1	8	Ringan
22	Y	1	1	1	1	1	2	2	9	Ringan
23	M	2	2	2	2	2	1	2	13	Sedang
24	A	1	0	1	0	1	0	0	3	Tidak cemas
25	J	1	1	2	0	2	1	1	8	Ringan
26	S	0	1	1	1	0	0	1	4	Tidak cemas
27	G	2	2	2	2	1	1	1	11	Sedang
28	P	1	1	1	1	1	1	0	6	Ringan
29	N	2	1	2	1	1	1	2	10	Sedang
30	E	1	0	1	1	1	0	0	4	Tidak cemas